



Cosa ho imparato dall'isolamento, dalla quarantena del Covid?

DI ME		DELLE PERSONE CHE MI SONO PIU' VICINE	
Aspetti positivi	Aspetti negativi	Aspetti positivi	Aspetti negativi
*	*	*	*
*	*	*	*
*	*	*	*
*	*	*	*
DI AMICI E CONOSCENTI		DEI COLLEGHI	
Aspetti positivi	Aspetti negativi	Aspetti positivi	Aspetti negativi
*	*	*	*
*	*	*	*
*	*	*	*
*	*	*	*

Cosa farò quando tutto sarà finito?

DI ME		DELLE PERSONE CHE MI SONO PIU' VICINE	
Aspetti positivi	Aspetti negativi	Aspetti positivi	Aspetti negativi
1.....	1.....	1.....	1.....
2.....	2.....	2.....	2.....
3.....	3.....	3.....	3.....
DI AMICI E CONOSCENTI		DEI COLLEGHI	
Aspetti positivi	Aspetti negativi	Aspetti positivi	Aspetti negativi
1.....	1.....	1.....	1.....
2.....	2.....	2.....	2.....
3.....	3.....	3.....	3.....

Terminato di compilare questa scheda, sarà interessante condividerla, scambiare opinioni con le persone che ti sono più vicine... aiuterà sicuramente te e gli altri a riflettere

BUONA COMPILAZIONE E CONDIVISIONE